

MAKI FUNKCJONALNE CZYSŁE NIESTANDARDYZOWANE*



*wszystkie maki firmowane znakiem  nie są „wzbogacane” enzymami i dodatkową lośc glutenu. Maki nie zawierają konserwant i barwnik- również słodowych.

ASORTYMENT

Więcej surowców do wypieku i nie tylko znajdziesz na:
chlebzycia.eu

zakładka: PRODUKTY

KRÓTKI OPIS

Maki naturalnie bezglutenowe są pakowane z dbaosc o to by nie przedostały się do nich inne surowce posiadające ten alergen. Niemniej informujemy o innych wyrobach, które wytwarzane są w mlinie i zakładzie.
pszenica, żyto, jęczmień, owies, jaja, sezam, soja, orzechy różne w tym arachidowe, mleko i jego pochodne.

PPUH ER Robert Jasiński
Ul.Jaśminowa 118
05-300 Budy Janowskie
www.chlebzycia.eu
mail: chlebzyciajaski@gmail.com
tel. 502 225 119

OPAKOWANIE TORBA PAPIEROWA



SKŁAD: drobno mielone PEŁNE ZIARNO AMARANTUSA 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Maka z amarantusa do bogate Źródło atwoprzyswajalnego, pełnowartościowego białka (więcej niż w mleku), błonnika pokarmowego, magnezu, Źelaza i wielu innych mikro i makro element. Szczególnie ceniona za lekką strawn skrobi.

Maka ta jest **naturalnie bezglutenowa**, dlatego chętnie jest stosowana przez osoby wrażliwe na ten alergen.

zastosowanie:

Mak z amarantusa stosuje się jako dodatek do mak i mieszanek przy wypiekach pieczywa, ciast. Z dodatkiem maki znakomicie smakują placki i sosy



SKŁAD: drobno mielona ŁUSKA GRYKI 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Maka z łuski gryki to potzna dawka błonnika pokarmowego(ok.80%). Łuska to znakomity środek dla tych,którzy borykają się z problemami trawiennymi, naczyniowymi, jelitowymi oraz toksynami. Aktywnoc antyoksydacyjna łusek i otrb gryczanych jest dwukrotnie wisza ni np.. w kaszy gryczanej.

Maka z łuski gryki posiada wsliwoci probiotyczne i jest **naturalnie bezglutenowa**.

zastosowanie:

Jako dodatek do mak i mieszanek przy wypiekach pieczywa, ciast. Stosuj si ją w diecie wymagającej uzupełnienia błonnika dodając do jogurtu lub sosów.



SKŁAD: drobno mielone PEŁNE ZIARNO GRYKI PALONEJ 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Maka z niskim indeksem glikemicznym (40)z wysoką zawartością białka roślinnego (ponad 12 g/100g) . Wykorzystywana w diecie osób chrych na cukrzyc oraz osbionych chcących przyspieszy powrót do zdrowia. Odpowiednia dla wegetarian i wegan. Zawiera 10% błonnika i jest oczywiście **naturalnie bezglutenowa**.

zastosowanie:

Mak gryczaną stosuje się jako dodatek do mak i mieszanek przy wypiekach pieczywa, ciast. Z dodatkiem maki znakomicie smakują placki, bliny i inne wyroby domowe w tym sosy.



SKŁAD: drobno mielone PEŁNE ZIARNO GRYKI JASNEJ 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Maka gryczana jasna posiada wsliwoci podobne do maki ciemnej dodatkowo w obu makach znajdują się następujące składniki: duża zawartoc magnezu (251mg/100g), potasu (577mg/100g) i fosforu (337mg/100g), również odpowiedzialnego za odpornoc organizmu cynku (3,1mg/100g) i waznego w procesach krwiotwórczych Źelaza (4,1mg/100g). Ponadto : wapń (41mg/100g), niewiele sodu (11mg/100g), miedź, mangan.

Naturalnie bezglutenowa.

zastosowanie:

Mak gryczaną stosuje się jako dodatek do mak i mieszanek przy wypiekach pieczywa, makaronów, ciast, placków, blin, sosów i innych wyrobów domowych.



MAKI FUNKCJONALNE CZYSŁE NIESTANDARYZOWANE*



***wszystkie maki firmowane znakiem nie są „wzbogacane” enzymami i dodatkową ilością glutenu. Maki nie zawierają konserwant i barwnik- również słodowych.**

ASORTYMENT

KRÓTKI OPIS

Więcej surowców do wypieku
i nie tylko znajdziesz na:
chlebzycia.eu

zakładka: PRODUKTY

Maki naturalnie bezglutenowe są pakowane z dbaloci o to by nie przedostały się do nich inne surowce posiadające ten alergen. Niemniej informujemy o innych wyrobach, które wytwarzane są w mlynie i zakładzie.
pszenica, żyto, jczmien, owies, jaja, sezam, soja, orzechy różne w tym arachidowe, mleko i jego pochodne.

PPUH ER Robert Jasinski
Ul. Jaśminowa 118
05-300 Budy Janowskie
www.chlebzycia.eu
mail: chlebzyciajasinski@gmail.com
tel. 502 225 119

OPAKOWANIE TORBA PAPIEROWA



**SKŁAD: drobno mielone
PEŁNE ZIARNO
KUKURYDZY 100%**

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
własności:

Maka z kukurydzy bogata jest w witaminy i składniki mineralne, jest też cennym Źródłem kwasów OMEGA-3. Jej składniki m.in. selen, witamina E i beta-karoten to „strażnicy” chroniący przed wolnymi rodnikami. Podnosi odpornoc i przedłuża modoc. Dwa silne antyoksydanty: luteina i zeaksantina pomagają chroniąc plamk żolt oka przed zwyrodnieniem. Kukurydza jest **naturalnie bezglutenowa.**

zastosowanie:

Mak z kukurydzy stosuje się jako dodatek do mak i mieszanek przy wypiekach pieczywa i ciast. Z dodatkiem maki znakomicie smakują placki i sosy.



**SKŁAD: drobno mielone
ZIARNO RYŻU
BIAŁEGO 100%**

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
własności:

Maka ryżowa to bogactwo składników korzystnych dla zdrowia. Oto kilka z nich : mangan, magnez, fosfor oraz wszystkie witaminy z grupy B. Ponadto, nie ma w niej cholesterolu. Maka ryżowa jest **naturalnie bezglutenowa.**

zastosowanie:

Jako dodatek do wyrobu pieczywa. Poza tym doskonała do przygotowania makaronu. Znajduje zastosowanie również jako składnik główny lub pomocniczy przy wyrobie ciast, placków i naleśników. Maka ryżowa służy do zageszczenia zup i sosów, oraz przyradzania deserów na słodko.



**SKŁAD: drobno mielone
PEŁNE ZIARNO
OWSA 100%**

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
własności:

Maka owsiana przez wielu uznana za najcenniejszą z mak -to samo zdrowie! Oto tylko kilka z jej walorów: posiada białka o unikalnym składzie aminokwasowym, dużą zawartoc nienasyconych kwasów tłuszczowych oraz mniej weglowodanw niż inne zboża. Maka z owsa to Źródło bonnik pokarmowego, a zwiszcza polisacharydów nieskrobiowych, takich jak rozpuszczalne w wodzie -glukany i pentozany.

zastosowanie:

Mak owsianą stosuje się jako surowiec dodatkowy przy wypieku pieczywa, ciast. Z dodatkiem maki przygotowuje się placki, naleniki, omey i inne wyroby.



**SKŁAD: drobno mielone
PEŁNE ZIARNO
JĘCZMIENIA 100%**

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
własności:

Jczmien oraz maka z niego uzyskana to bogactwo takich składników jak: witaminy z grupy B, witamina E, kwas foliowy, potas, fosfor, magnez, wapn, cynk, mangan, nienasycone kwasy tłuszczowe (linolowy, linolenowy, oleinowy). Ponadto dobroczynnie działa na watrob, wpływa na obniżenie złego cholesterolu. Stabilizuje prac serca, wyrównuje ciśnienie krwi, neutralizuje rakotwrcze komórki w przewodzie pokarmowym.

zastosowanie:

Mak jęczmienną stosuje się jako dodatek przy wyrobie pieczywa, makaronów i ciast. Znajduje też zastosowanie w przygotowaniu placków, klusek i pierogów.



MAKI FUNKCJONALNE CZYSŁE NIESTANDARDYZOWANE*



*wszystkie maki firmowane znakiem nie są „wzbogacane” enzymami i dodatkową lośc glutenu. Maki nie zawierają konserwant i barwnik- również słodowych.

ASORTYMENT

Więcej surowców do wypieku
i nie tylko znajdziesz na:
chlebzycia.eu

zakładka: PRODUKTY

KRÓTKI OPIS

Maki naturalnie bezglutenowe są pakowane z dbaosc o to by nie przedostały się do nich inne surowce posiadające ten alergen. Niemniej informujemy o innych wyrobach, które wytwarzane są w mlinie i zakładzie.
pszenica, żyto, jęczmień, owies, jaja, sezam, soja, orzechy różne w tym arachidowe, mleko i jego pochodne.

PPUH ER Robert Jasiński

Ul. Jaśminowa 118

05-300 Budy Janowskie

www.chlebzycia.eu

mail: chlebzyciajasinski@gmail.com

tel. 502 225 119

OPAKOWANIE TORBA PAPIEROWA



SKŁAD: drobno mielone
PROSO 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Mąka jaglana powstaje w wyniku zmielenia kaszy jaglanej pozyskiwanej z prosa. Działa zasadotwrczo pomocna w profilaktyce nowotworowej. Doskonała w diecie osób mających problem z zakwaszającymi organizm infekcjami drożdżakowymi. Zawarta w prosie lecytyna wpływa korzystnie na pamięć i reguluje poziom cholesterolu we krwi. Polecana przy detoksykacji organizmu. **Naturalnie bezglutenowa.**

zastosowanie:

Do wypieków, makaronów, pasztetów, pierogów oraz naleśników.



SKŁAD: drobno mielona
CIECIERZYCA 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Ciecierzyca, inaczej cieciorka lub groch włoski - to surowiec wyjściowy do uzyskania tej mki. Oto jej właściwości zdrowotne : skarbnica łatwo przyswajalnego błka, zapobiega zaparciom, sprzyja odchudzaniu, obniza ciśnienie krwi oraz poziom cholesterolu. Jest **naturalnie bezglutenowa.**

zastosowanie

Mąka stosowana może być do zup i sosów jako zagęszczacz. Znakomita jako element spajjący przy wyrobie różnego typu kotletów. Świetna w przygotowaniu hummusu.



SKŁAD: drobno mielone
ODTŁUSZCZONE
ZIARNO LNU 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Mąka lniana to produkt **naturalnie bezglutenowy**. Wytwarzana z odtszczonych ziaren lnu brązowego. Znakomita w diecie osób z problemami jelitowo-ołdkowymi. Len to srodek pomagjący w walce z otysc a odtszczona jego wersja w postaci mki lnianej w tym zakresie jest jeszcze bardziej cenna. Spożywanie mki lnianej działa dobroczynnie na cer.

zastosowanie:

Mk lnianą stosuje się jako dodatek przy wypiekach pieczywa, ciast i ciastek. Zastosowanie jej w pastach i deserkach podnosi ich walory zdrowotne.



SKŁAD: drobno mielone
ODTŁUSZCZONE ZIARNO
SŁONECZNIKA 100%

WYŻEJ-PRZYBLIŻONA BARWA
właściwości:

Mąka słonecznikowa produkowana z odtszczonych ziaren słonecznika, posiada znakomity stosunek błk (ok.35%) do wegwodanw(ok.20%). Działa przeciwmiażdżycowo i przeciwzakrzepowo. Jest źródłem cynku oraz opóźnia starzenie się komórek. Mąka znakomita w diecie wysokobłkowej. **Naturalnie bezglutenowa.**

zastosowanie:

Mk słonecznikow stosowc można jako dodatek do wypieku pieczywa, ciast i ciastek. Świetna w pastach, jogurtach i jako posypka na gotowe dania i kanapki.

